



Sorties et cours sur mesure

Sorties guidées et/ou journées de formation
sur les plantes sauvages comestibles et médicinales

Les sujets à choix (non exhaustif):

- ❖ Botanique: comment identifier les plantes sauvages
- ❖ Cuisine sauvage: reconnaître avec certitude une dizaine de plantes sauvages comestibles de notre entourage et apprendre à les cuisiner
- ❖ Superfood: des bombes énergétiques sous vos pieds
- ❖ Identification des plantes sauvages de votre jardin ou près de chez vous
- ❖ Lactofermentation des légumes et plantes sauvages
- ❖ Techniques de fabrication des remèdes de grands-mères
- ❖ Pharmacie naturelle pour tout la famille

Quand? de mars à octobre

Pour qui?

- Les cueilleurs curieux, débutants ou expérimentés
- En famille ou entre amis
- Team-building pour entreprise
- Anniversaires, EVJF, etc.

Prix? sur demande

Taille du groupe, lieu et durée à définir ensemble

Langue? Français, anglais, lituanien

Inscriptions: www.herbettes.ch

Infos: Vaida Auzelyte 076 358 50 90/ vaida@herbettes.ch
Murielle Borel 079 676 61 93/ murielle@herbettes.ch

